



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional Ile de France Ouest  
21 avenue Pierre CURIE – 78 Saint-Cyr-l'Ecole  
Tél. : 01 72 67 40 00- Fax : 01 39 73 08 22  
Email : ffg.crifo@wanadoo.fr  
Site : www.crifo-ffgym.com

# G.A.M.

# Plan d'Action Gymnastique Artistique Masculine



# Saison 2008 - 2009





## L'ÉQUIPE TECHNIQUE REGIONALE .....p 3

### LA COMPETITION

- Compétitions offertes aux différentes catégories .....p 4
- Préambule .....p 5
- Nos Programmes .....p 6
  - Les parcours. ....p 6
  - Les circuits éducatifs Poussins .....p 6
  - ENERGYM .....p 6
  - Division Interrégionale et Division Critérium .....p 6
  - Challenge Ile-de-France .....p 7
  - Libre Ile-de-France .....p 7
  - Division Nationale et National B .....p 8

### LE JUGEMENT

- Les Responsables .....p 9
- Les Recyclages .....p 9

### LA FORMATION DES GYMNASTES

- Les Responsables .....p 10
- La Journée de perfectionnement. ....p 10
- Les Coupes Formations .....p 10
- Championnat de France inter comités .....p 11
- Entraînement Collectif Division Nationale et National B .....p 11
- Tests de sélection d'entrée au Pôle Espoir Vélizy .....p 11

### ANNEXES

- Engagements
  - Equipes .....p 12
  - Individuels .....p 13
- Tarifs 2008-2009 .....p 14
- Tableaux synoptiques .....p 15
- Calendrier 2008-2009 .....p 17

### POUR LA FORMATION DE CADRES et DE JUGES

(Voir Brochure des formations du CIFF)



L'équipe technique régionale sera définitivement organisée après les élections régionales du 5 octobre. Les responsables de secteurs déjà positionnés le sont à titre provisoire.

Délégué Administratif : en attente élections

Délégué technique GAM : en attente élections

Responsable commission Juges : **Thomas GAGNIERE**  
06 60 48 03 24  
darksmull@hotmail.com

Responsable Elite : **François VIALA**  
06 18 09 01 76  
Francois.viala@orange.fr

Responsable « Compétitions et Animation » : en attente élections

Membres élus : en attente élections

Cadre technique GAM IFO : **Taleb HAMMAMI**  
06 24 49 43 01  
talebsz@yahoo.fr

## Responsables Régionaux et départementaux :



Secteur JUGEMENT			
Responsable IFO : Thomas GAGNIERE			
78	91	92	95
Julien THERRAIZE 06 17 43 75 58 Julien.therraize@orange.fr	Didier ZEGANADIN 06 10 67 43 43 zeganadin.d@hotmail.fr	Taleb HAMMAMI 06 24 49 43 01 talebsz@yahoo.fr	Sylvestre CHABANNEL 06 20 52 63 32 sylvestre@club-internet.fr

Secteur DETECTION - ELITE			
Responsable IFO : François VIALA			
78	91	92	95
Mohamed AIROUR 06 62 32 44 38 mohamedairour@hotmail.com	Laurent MILANI 06 09 09 19 98 milani3@free.fr	Taleb HAMMAMI 06 24 49 43 01 talebsz@yahoo.fr	Guillaume FAISY 06 87 08 10 22 gfaisy@hotmail.com

Secteur COMPETITIONS – ANIMATION			
Responsable IFO : Taleb HAMMAMI			
78	91	92	95
François Régis BRUNO 06 73 19 86 49 francoisregbruno@aol.com	Laurent MILANI 06 09 09 19 98 milani3@free.fr	Arnaud DE VAUBOREL 06 63 07 86 01 devauborel@free.fr	Guillaume FAISY 06 87 08 10 22 gfaisy@hotmail.com

## LA GYMNASTIQUE ARTISTIQUE MASCULINE

Une discipline pour tous les niveaux de pratique, seul, ou à plusieurs...

AGE	Niveau de pratique	Programme	Caractéristiques	Déroulement	Période
7 à 9 ans POUSSINS	<b>Débutant</b> , une séance par semaine	<b>Parcours régionaux 1, 2 et 3</b>	Parcours gymniques de 15 ateliers. Critères d'évaluation technique simples. Evolution du Parcours 1 au Parcours 3	individuel, ou en groupe	P1 : Mars P2 : Avril P3 : mai
	<b>Débutant à initié</b> une à deux séances par semaine	<b>Circuits éducatifs Poussins</b>	Imposés niveau 1 et 2 Sol, saut, barres //, fixe.	individuel ou par équipes de 4 à 6 gymnastes	Février Mars Juin
10 à 11 ans BENJAMINS	<b>Débutant</b> , une séance par semaine	<b>ENERGYM Découverte</b>	Mouvements imposés FFG A et B Sol, saut, barres //, fixe	individuel	18 janv 28/29 mars 6/7 juin
10 à 13 ans BENJ / MIN	<b>Débutant à initié</b> , une à deux séances par semaine	<b>ENERGYM Critérium</b>	Mouvements imposés FFG A, B et C. Six agrès.	individuel ou en groupe	
14 ans et plus CAD/JUN/SE N	<b>Débutant à initié</b> , une à deux séances par semaine	<b>ENERGYM Libre</b>	Programme libre avec grilles d'éléments simples. 6 agrès		
7 à 9 ans POUSSINS	<b>Initié</b> , deux à trois séances par semaine	<b>Coupe Formation</b>	Programme de formation pour l'accessibilité à la filière « Haut Niveau ». Grilles d'éléments (4 niveaux, selon année d'âge)	individuel	23 mai
10 ans et plus TOUTES CATEGORIES	<b>Initié</b> , deux séances par semaine	<b>DIVISION INTER REGIONALE (DIR)</b>	Imposés FFG A à C. 6 agrès	Equipes de 3 à 5 gymnastes	Février à juin Voir le calendrier des compétitions 2009
10 à 15 ans BENJ/MIN/CAD	<b>Entraîné</b> , deux à quatre séances par semaine	<b>DIVISION CRITERIUM</b>	Imposés FFG A à G. 6 agrès	Individuel ou équipes de 3 à 5 gymnastes	
14 ans et plus CADETS JUNIORS SENIORS	<b>Initié à Entraîné</b> , deux à trois séances par semaine	<b>Libre Ile-de-France</b> 	Programme libre, 8 éléments code FIG et grille FFG. 6 agrès	Individuel ou équipes de 3 à 5 gyms	
	<b>Entraîné à Expert</b> , trois entraînements ou plus par semaine	<b>Challenge Ile de France</b> 	Programme code FIG	Individuel ou équipes de 4 à 6 gyms	
	<b>Expert</b> , quatre entraînements ou plus par semaine	<b>DIVISION NATIONALE NATIONAL B</b>			

Pour se procurer les différents programmes et règlements :

PROGRAMME	DOCUMENT	FOURNISSEUR
Parcours 1/2/3 Imposés poussins 1 et 2 Programme Libre IDF Programme ENERGYM	brochure IDF GAM	A télécharger sur <a href="http://www.crifo-ffgym.com">www.crifo-ffgym.com</a>
Imposés FFG, coupe Formation Brochure technique générale FFG Brochure technique GAM	Programme national – Imposés GAM Documentation technique FFG	A acheter sur <a href="http://www.francepromogym.com">www.francepromogym.com</a>
Code FIG 2009	site FIG (, rubrique « Règles »)	A télécharger sur <a href="http://www.fig-gymnastics.com">www.fig-gymnastics.com</a>

## PREAMBULE

Le détail de tous nos programmes compétitifs se trouve dans la **BROCHURE TECHNIQUE REGIONALE**

Cette brochure regroupe l'ensemble des programmes régionaux (Parcours - Circuits Educatifs - Energym – Libres IDF) et les fiches d'engagement correspondantes. **Elle est téléchargeable sur le site du CRIFO.** [www.crifo-ffgym.com](http://www.crifo-ffgym.com)

### 4 niveaux de pratique ont été identifiés :

**DEBUTANT :** 1 séance par semaine (1h à 2h d'entraînement hebdomadaire)

**INITIE :** 2 séances par semaines (3h à 4h d'entraînement hebdomadaire)

**ENTRAINE :** 3 ou 4 séances par semaine (5h à 10h d'entraînement hebdomadaire)

**EXPERT :** plus de 4 séances par semaine (au-delà de 10h d'entraînement hebdomadaire)

A chaque niveau de pratique, correspondent des programmes compétitifs. Ils n'obligent pas les entraîneurs à opter pour tel ou tel programme, mais permettent de guider leurs choix si besoin est.



La **BROCHURE PEDAGOGIQUE** (en cours de réalisation)

**Objectif :** faire correspondre pour chaque programme un document de travail pour aider les jeunes entraîneurs dans leurs tâches. Pour chaque niveau de pratique, des fiches pédagogiques vont être jointes aux programmes compétitifs. Elles comprennent :

- Une fiche synthèse, décrivant les compétences à acquérir sur les différents domaines de l'entraînement (technique, acrobatie, physique, mental, ...) en mettant un degré d'importance en fonction du niveau de pratique,
- Une fiche de planification de saison proposant une chronologie sur le programme, ainsi que les axes prioritaires par périodes,
- Une fiche de séance type, par période,
- Des fiches de contenus de travail, en relation avec les éléments des programmes correspondant

Cette brochure sera disponible sur le site du CRIFO dès sa parution.

### **Récompenses :**

Vous avez pu constater depuis plusieurs saisons l'effort particulier fait par le Comité Régional à l'attention des gymnastes participant aux rencontres Parcours, Circuits Educatifs et Energym pour lesquelles **toute participation a été systématiquement récompensée :**

- Médailles au Parcours Régional
- Médaille de participation aux Finales Régionales des Circuits Educatifs
- Casquettes, sacs à dos et tee-shirts CRIFO
- Collection de 3 médailles Energym identifiant les 3 Grands Prix Hiver – Printemps – Eté
- Dotation en bon d'achat de matériel GYMNOVA (partenaire du CRIFO) sur le Challenge Energym

Il s'agit pour ces gymnastes de leurs premiers pas dans notre filière compétitive : le Comité Régional continuera à les encourager cette saison et nous attendons des clubs une participation massive.



## Débutants : PARCOURS 1 - 2 - 3

Finalisation du programme sur 15 ateliers initialisé en 2004-2005. La grille d'évaluation détaillée et les barèmes sont inclus dans la Brochure Technique Régionale.

<b>Parcours 1 : Club</b>	obtenir au moins 22,5 points sur 45 pour pouvoir se présenter au P2
<b>Parcours 2 : Département</b>	obtenir au moins 27 points sur 45 pour pouvoir se présenter au P3
<b>Parcours 3 : Région</b>	Diplôme d'OR : de 40 à 45 pts, Diplôme d'ARGENT : de 32 à 39.5 pts, Diplôme de BRONZE : de 27 à 32 pts.

Nous vous rappelons que les gymnastes qui ont obtenu le Parcours 2 Départemental sont automatiquement inscrits pour le Parcours 3 Régional, et que tout forfait doit être signalé au CRIFO.

**Trophée Club** au Parcours 3 : un palmarès club est établi à partir de la moyenne des points obtenus au Parcours 3 sur le nombre des gymnastes engagés, de façon à valoriser à la fois la performance et la participation. Tous les clubs participants recevront cette récompense collective qui donnera à tous les gymnastes l'occasion de monter sur le podium.

## Débutants ou initiés : PROGRAMME POUSSINS – IMPOSES P1 ET P2



NOTA : Ajout d'une option sur les imposés P2 au Sol, aux barres parallèles et à la barre fixe

- Une compétition par équipes. Equipes de 4 à 6 gymnastes. Finalité Zone  
**Rappel** : pour les clubs n'ayant pas suffisamment de gymnastes, possibilité d'engager un groupe de 1 à 3 gymnastes. Sélection en finale régionale selon le nombre d'engagés.  
Département : 29 MARS 09      Région : 7 JUIN 09      Zone : 13 JUIN 09
- Une compétition individuelle : « **la Coupe Poussins** » (7 ou 8 février 2009)

## Débutants ou initiés : ENERGYM

### 3 programmes :

- **Energym Découverte** : Benjamins et Minimes : 4 agrès sur niveaux imposés A et [B sans option]
- **Energym Critérium** : Benjamins et Minimes : 6 agrès sur niveaux imposés A – B – [C sans option]
- **Energym Libre** : Cadets et Juniors/Seniors : programme libre avec grille d'éléments simples (à consulter dans la brochure régionale)

Le **Challenge Energym** récompensant les Clubs ayant fait participer le plus grand nombre de gymnastes sur les 3 Grands Prix Hiver – Printemps et Été sera doté en bons d'achat matériel par GYMNOVA, partenaire du CRIFO.

**ENGAGEMENTS** : Les engagements en retard (moins d'un mois avant la date de la compétition) seront **taxés de 2 €** et acceptés dans la limite des places disponibles sur l'organigramme.

## Initiés ou entraînés : Division Inter Régionale - Division Critérium

**Programme** : DIR : équipes de 3 à 5 gymnastes. Imposés A à C. (au saut, l'imposé D est autorisé, mais avec la même note de départ que le C). Tous les gymnastes passent (5/5/3)  
DC : équipes de 3 à 5 gymnastes. Imposés A à G. (5/4/3)  
Critérium individuel : imposés A à G (Benjamins, Minimes et Cadets).

**Engagements** : au niveau départemental.

Une compétition départementale regroupant toutes les équipes matchant sur le programme des imposés.

Une compétition Régionale du même type (Quotas par Département)

Les clubs devront engager leurs équipes soit en DC, soit en DIR, dès le niveau Départemental.



Entraînés :

Challenge Ile de France

NOUVEAU

Une nouvelle compétition est mise en place en Ile de France.

Elle se déroule sur le même schéma que les intercomités, mais avec des équipes départementales.

### Réglementation :

#### GENERALITES

##### ● Titres et challenges

Le Challenge Ile de France est organisée chaque année par la Zone ile de France. Il concerne trois disciplines.

- Challenge IDF de Gymnastique Artistique Masculine
- Challenge IDF de Gymnastique Artistique Féminine
- Challenge IDF de Trampoline

##### ● Engagements

Les départements engagent une équipe dans une ou plusieurs disciplines.

Les comités départementaux participant à cette épreuve doivent adresser leur engagement. Les demandes d'engagement sont établies sur des imprimés réglementaires (voir à la fin du plan d'action). Elles doivent parvenir à la Zone Ile de France **avant le 2 novembre de la saison en cours**.

Tenue des équipes : pas obligatoirement identique

#### TECHNIQUE

##### ● Organisation

Le Challenge Ile de France se déroule le 7 décembre 2008 (lendemain des Intercomités).  
Les candidatures d'organisation doivent être envoyées à la DTZ avant le 1<sup>er</sup> octobre 2008.

##### ● Composition des équipes

- Chaque équipe devra être composée de gymnastes issus de son département
- Elle devra avoir des gymnastes issus de deux clubs différents au minimum
- Chaque équipe devra avoir un groupe Elite et un Groupe Jeunesse
- Groupe Elite : Cadets / Juniors / Seniors, non sélectionnés pour les intercomités
- Groupe Jeunesse : Benjamins / Minimes, non sélectionnés pour les intercomités
- Format d'équipe : Elite : 6/3/2, Jeunesse : 6/3/2
- Chaque gymnaste de l'équipe devra passer à un agrès au moins.

##### ● Programme

#### GAM :

Jeunesse : imposés A à F (sauf au saut : A à E)  
Elite : libre FIG

##### ● Palmarès

Classement GAM (Elite + Jeunesse)

##### ● Forfait

Un département déclarant forfait doit en aviser, sans délai et par écrit, l'organisateur et le DTZ, mais devra fournir le juge demandé

##### ● Jugement des rencontres

- 6 juges experts convoqués par le responsable des juges de zone. (GAM)
- 1 juge par équipe départementale niveau 3 minimum



Initiés ou Entraînés :

Libre Ile de France

NOUVEAU

**Engagements** : au niveau départemental. Compétition dès le département.

- Individuel : 3 catégories : Cadets, Juniors et Seniors
- Equipes : M/C/J/S, de 3 à 5 gymnastes par équipe.

Programme libre, 8 éléments FIG et liste d'éléments répertoriés IDF. Voir le programme et le calendrier dans la brochure technique régionale

Experts :

Division Nationale – National B

**Division nationale** : ENGAGEMENTS

- Pour les équipes qualifiées d'office en finale DN1 ou DN2 : engagement à la FFG, avec copie au DTZ (voir brochure fédérale)
- Pour les équipes finalistes en 2008 : engagement à envoyer au DTZ, copie au comité régional. Les équipes débutent leur **sélection à partir de la Zone**
- Pour les nouvelles équipes, ou non finalistes DN en 2008, engagement à envoyer au comité départemental. Les équipes débutent leur sélection à partir de la Région

**National B** :

- engagement au niveau départemental. Compétition départementale obligatoire.
- L'engagement se fait soit en concours général (6 agrès), soit en optionnel (3 agrès maxi).
- **Il n'y a plus possibilité de basculer de la catégorie Cadet, Junior ou Senior, vers la catégorie optionnel, et inversement.** quel que soit le niveau de compétition (département, région ou zone). Les gymnastes devront se déterminer lors des engagements. Cet engagement est donc définitif.
- L'engagement se fait par année d'âge, sauf en optionnels.

## COMMISSION DES JUGES

### Responsable des juges : Thomas GAGNIERE

Téléphone : 06 21 40 42 72

#### Membres :

- Responsable départemental des Yvelines : Julien THERRAIZE
- Responsable départemental de l'Essonne : Didier ZEGANADIN
- Responsable départemental des Hauts de Seine : Taleb HAMMAMI
- Responsable départemental du Val d'Oise : Sylvestre CHABANEL
- Responsable formations IFO : François Régis BRUNO

#### Rôle de la commission :

En collaboration avec la commission régionale de la formation, sa mission est de :

- Harmoniser la formation des Juges Niveau 1 dans les 4 départements.
- Organiser l'examen régional Niveau 1.
- Organiser la formation des juges Niveau 2.
- Organiser l'examen Juges Niveau 2.
- Organiser les recyclages des Juges Niveau 1 et 2
- Constituer et former le jury aux différentes compétitions régionales, individuelles et par équipe.
- Gérer les livrets de juge.

#### Réunion de Zone des formateurs et responsables de juges :

- **Date** : 24, 25 ou 26 septembre 2008, 20h00
- **Lieu** : siège du CRIFO – 21 avenue Pierre Curie – 78210 ST CYR L'ECOLE

## JUGEMENT DES COMPETITIONS

La Commission nationale du jugement a modifié les compétences et prérogatives des juges. Pour officier en compétition, il faut donc se référer au tableau qui suit :

Niveaux	1	2	3	4
<b>Jusqu'en Zone</b>	Jury B sur Prog. Critérium	Jury B (Critérium ou libre) Jury A sur Prog. Critérium	Juge arbitre sur Prog. Critérium et libre	Toutes Fonctions Tous programmes
<b>Jusqu'en National</b>	Juge de Ligne ou Chronométrateur (sur Prog. Critérium)	Jury B sur Prog. Critérium  Juge de Ligne ou Chronométrateur sur Prog. Libre	Jury B sur Prog. Critérium ou libre	

## FORMATIONS, EXAMENS ET RECYCLAGES

Pour toutes les formations de juge : se référer à la **brochure des formations du CIFF** (à télécharger sur le site du CRIFO : [www.crifo-ffgym.com](http://www.crifo-ffgym.com) )



## COMMISSION ELITE

**Responsable :** François VIALA

Téléphone : 06.18.09.01.76

### Membres :

- |   |                                 |
|---|---------------------------------|
| - Responsable P.O.P. des Yvelines       | : Mohamed AIROUR                |
| - Responsable P.O.P. de l'Essonne       | : Laurent MILANI                |
| - Responsable P.O.P. des Hauts de Seine | : Taleb HAMMAMI                 |
| - Responsable P.O.P. du Val d'Oise      | : Guillaume FAISY               |
| - Entraîneurs Pôle Espoir GAM           | : Lionel BARRIL, Philippe LERIN |
| - Coordinateur Pôle Espoir Vélizy       | : Arnaud MUNOZ                  |

### Rôle de la commission :

- Organisation de la détection et de l'animation « Elite régionale ».
- Harmoniser les contenus de travail et l'organisation de la détection sur les CPS départementaux. Programme, Fréquence, Tests fixés par le Responsable PO départemental et la Commission départementale Elite. Prise en charge d'un cadre par le CRIFO à concurrence de 10 regroupements maximum. Objectifs prioritaires : grilles d'éléments de la Coupe Formation, participation à la Coupe Formation

## JOURNEE DE PREPARATION A LA COUPE FORMATION

Regroupement des équipes départementales (78-91-92-95) afin d'harmoniser le travail et la préparation à la Coupe Formation.

- **Date** : dimanche 15 mars 2009 - 10h00/17h00
- **Lieu** : à déterminer

## COUPE FORMATION : (COUPE INTER DEPARTEMENTALE)

- **Date**: Samedi 23 mai 2009
- **Lieu**: à déterminer
- **Programme**: Grilles d'éléments Coupe formation B à D
- **Année d'âges** : 2002 - 2001 - 2000 - 1999
- **Composition des équipes** : 8 gymnastes par département maximum, sélectionnés par les commissions Elite Départementales.
- **Les 6 meilleurs totaux sont pris en compte pour le classement par équipe.**
- Classement individuel par année d'âge.

## ACTIONS DE DETECTION – ZONE ILE DE FRANCE

- **Stage de Zone** : pour les gymnastes nés en 98, déjà détectés, le Collectif Elite IDF, et les gymnastes du Pôle de Vélizy.  
**Du 28 au 31 octobre 2008 à Vélizy**
- **Journée de détection de Zone** : gymnastes nés en 1998, 1999, sélectionnés par les départements.  
**Dimanche 23 novembre à Saint Maur** (à confirmer), de 10h à 17h
- **Stage de Zone** : pour les gymnastes nés en 98, 99 déjà détectés, le Collectif Elite IDF, et les gymnastes du Pôle de Vélizy.  
**Du 23 au 27 février 2009 à Vélizy.**



## CHAMPIONNAT DE FRANCE INTER-COMITES

### COMPOSITION DES EQUIPES ETABLIE PAR LE COMITE TECHNIQUE GAM

- **Date** : samedi 6 décembre 2008
- **Lieu** : Eaubonne
- **Equipe Jeunesse** : Gymnastes nés en 98, 97, 96.
- **Equipe Elite** : Gymnastes nés en 96 et avant.
- **IMPORTANT** : les tests de sélection auront lieu le 22 novembre 2008 à Franconville de 16h00 à 19h00. La sélection pour le challenge Ile-de-France pourra se faire sur ce même lieu. Les responsables élite départementaux en aviseront le responsable régional.

### STAGE REGIONAL ELITE

- **Date** : 20 au 24 avril 2009
- **Lieu** : à déterminer
- **Hébergement et restauration prévus**
- **objectif** : préparation des compétitions nationales

Sélection des gymnastes par la Commission Elite

### Entraînement collectif – DN et National B

**NOUVEAU**

#### Dates :

- samedi 18 octobre 2008
- samedi 14 février 2009
- Lieu et horaires : à déterminer

#### Objectifs :

- Permettre aux gymnastes des équipes DN et National B de s'entraîner en commun
- Travailler en collaboration avec la commission juges sur la composition des mouvements

#### Encadrement :

- Les entraîneurs des gymnastes, le responsable régional Elite

### TESTS D'ENTREE AU POLE ESPOIR DE VELIZY

#### Dates :

- Mercredi 28 janvier 2009
- Mercredi 11 février 2009

Ces tests se déroulent sous forme d'entraînements, les 2 jours sont obligatoires.

Ils s'adressent prioritairement aux gymnastes faisant une rentrée en classe de sixième.

**Pour les gymnastes qui seront retenus, le stage Pôle qui aura lieu du 23 au 27 février 2009 est obligatoire.**

Pour plus de renseignements, contacter Arnaud MUNOZ au 06 85 19 43 98.



## FICHE D'ENGAGEMENT EQUIPE GAM 2008/2009

Code informatique

2	3	0				
---	---	---	--	--	--	--

Titre de l'association : .....

Ville : .....

Correspondant – Nom : .....

Tél : ..... E mail : .....

Division Nationale	DIR Libre	Division Critérium			DIR Imposés			Poussins
		Benj	BM	MC	Benj	BM	TC	
Code FIG	8 éléments FIG et FFG	Imposés A à F			Imposés A à C			Imposés P1 et P2
6/5/4	5/5/3	5/4/3	5/4/3	5/4/3	5/5/3	5/5/3	5/5/3	6/6/4
Engagements avant le 24 décembre 2009								Engagements avant le 28/02

Cocher la case concernée

Composition de l'équipe n° :

**(1 feuille par équipe)**

N°	Nom	Prénom	Année	N° Licence
1				
2				
3				
4				
5				
6				

**Fiche à utiliser pour l'engagement au Département**

**Signature et Cachet du Club**



## TARIFS 2008-2009



### FORMATIONS :

Désignation	Montant	Remise club conventionné
Juges niveau 2	<b>85,00 €</b>	<b>34,00 €</b>
Recyclage Juges 1 et 2	<b>45,00 €</b>	<b>45,00 €</b>
Petite Enfance niveau 1	<b>160,00 €</b> (2 jours - repas non compris)	<b>60,00 €</b>
Cadres niveau 2 Initiateur Fédéral	<b>500,00 €</b>	<b>150,00 €</b>

**ABSENCE DE JUGE EN COMPETITION :** amende de **150 €** par juge manquant versée pour moitié au compte « crédit formation » du club en défaut.

**FORFAIT NON DECLARE DANS LES DELAIS REGLEMENTAIRES :** amende de **30 €** et l'engagement est à régler.



### ENGAGEMENTS AUX COMPETITIONS :

#### Compétitions « Animation Régionale » :

ENERGYM G.A.M.	<b>4 Euros</b> par compétition <i>(majoration de 2,00 € pour tout engagement de moins d'un mois avant la date de la compétition)</i>
Coupe Poussins G.A.M.	<b>3 Euros</b>
Parcours G.A.F. - G.A.M.	<b>3 Euros</b>

#### Autres Compétitions toutes divisions

	Région	Zone Programmes à finalité nationale	Zone DIR Programmes à finalité Zone
Individuel	<b>11,00 €</b>	<b>13,00 €</b>	<b>10,00 €</b>
Equipe	<b>26,00 €</b>	<b>26,00 €</b>	<b>20,00 €</b>

# TABLEAU SYNOPTIQUE GAM 2008/2009

# EQUIPES

Titre de la Compétition	POUSSINS			BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS			SENIORS		PROGRAMME	Format d'équipe	SELECTIONS			Finalité	certificat médical Performance							
	2002	2001	2000	99	98	97	96	95	94	93	92	91	1	2			R	Z	N									
													90, 89 et 88	87 et avant														
<b>Compétitions à Finalité Nationale</b>																												
<b>INTER COMITES</b> (décembre 2008)						ELITE							C1 FIG	4/3/3		R		N	NON									
						JEUNESSE							Imposés B à G (saut : B à F)	4/3/3					NON									
<b>COUPE de FRANCE</b>													C1 FIG	5/3/3				N	NON									
<b>DIVISION NATIONALE</b>						DN 1 & DN 2							C1 FIG	6/6/4			Z	N	NON									
						DN 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8								6/5/4		R	Z	N	NON									
<b>DIVISION CRITERIUM</b>						MINIMES CADETS							imposés A à G (saut : A à F)	5/4/3	D	R	Z	N	NON									
						BENJAMINS MINIMES																						
						BENJAMINS																						
<b>Compétitions à finalité Zone</b>																												
<b>Challenge Ile de France</b>							ELITE							C1 FIG	6/3/2	D		Z	NON									
							JEUNESSE							imposés A à F (saut : A à E)	6/3/2				NON									
<b>Division Inter Régionale (DIR)</b>						Libres Zone							Libres IDF	5/5/3	D	R	Z											
						TOUTES CATEGORIES							Imposés A à C (au saut, pour les TC : imposés D autorisé avec note de départ C)															
						BENJAMINS MINIMES																						
					BENJAMINS																							
<b>Compétitions à finalité Régionale</b>																												
<b>ENERGYM "EQUIPE CLUBS"</b>						BENJAMINS							Imposés A à C sans options	6 meilleurs totaux par catégories	Engagement à chaque Grand Prix			R										
						MINIMES		CADETS / JUNIORS / SENIORS					libres EnergyM															
<b>POUSSINS</b>	POUSSINS																					Imposés P1 et P2	6/6/4	D	R		Z	

Format d'équipe : 5/4/3 : 5 gymnastes maximum par équipe, 4 gyms passent à l'agrès, les 3 meilleures notes sont retenues pour le total par agrès.

Titre de la Compétition	POUSSINS			BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS			SENIORS		PROGRAMME	SELECTIONS			Finalité	CERTIFICAT MEDICAL Performance	
	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	1	2							
	2002	2001	2000	99	98	97	96	95	94	93	92	91	90, 89 et 88	87 et avant							
<b>Compétitions à Finalité Nationale</b>																					
<b>COUPES NATIONALES ET CHAMPIONNAT DE France</b>														SEN 2	CN : FIG C1 + C3 CF : C1, C2, C3	Liste nationale			N	Oui	
													JUNIORS	SEN 1	CN : imposé ESP + libres CF : libres FIG			Z	N	Oui	
							AVENIR 2									imposés B à G (saut : A à F)	D	R	Z	N	Non
					AVENIR 1												D	R	Z	N	Non
<b>NATIONAL B</b>															S 2	C1 FIG	D	R	Z	N	Non
														J 3	S 1						
													J 2		J 1						
													C 2		C 1						
<b>NATIONAL B OPTIONNEL</b>															CADETS / JUNIORS / SENIORS	C1 FIG	D	R	Z	N	Non
<b>CRITERIUM</b>																Imposés A à G (saut : A à F)	D	R	Z	N	Non
															C 2						
															C 1						
															M 2						
<b>Compétitions à finalité Zone</b>																					
<b>LIBRE ZONE ILE DE FRANCE.</b>															JUNIORS	SENIORS	Libre IDF	D	R		Z
<b>COUPE FORMATION</b>															CADETS		Grille C à D	Equipes Départementales	Z		
																	Grille B à D				
																	Grille A à D				
																	Grille A à B				
<b>Compétitions à finalité Régionale</b>																					
<b>ENERGYM (libres)</b>															CADETS	JUNIORS/SENIORS	libres Energygm	Engagements à chaque Grand Prix	R		
<b>ENERGYM (critérium)</b>																	Imposés A à C sans options				
<b>ENERGYM (découverte)</b>																	Imposés A à B sans option (sol, saut, barres et fixe)				
<b>COUPE POUSSINS</b>															POUSSINS		Imposés P1 et P2	Engagement Régional	R		
<b>PARCOURS</b>															POUSSINS		Parcours régionaux	Club	D	R	



Compétitions								DIVERS	secteur Elite	Formation juges	Formation cadres
DN	DC	DIR	Coupe de France Challenge IDF	ENERGYM	POUSSINS	INDIV	Filière H.N.				
13/14-sept										colloque National	13/14-sept
20-sept										24, 25 ou 26 : colloque Zone	20-sept
21-sept										27 : J3	21-sept
27-sept									colloque technique national	4 : J3	27-sept
28-sept											28-sept
04-oct									AGE + congrès IFO	11 : J3	04-oct
05-oct										11 : J2	05-oct
11-oct										18 : J3	11-oct
12-oct										18 : J2	12-oct
18-oct				15 oct : Coupe de F						18 : Prépa DN	18-oct
19-oct											19-oct
25/26-oct										28-31 : stage Zone	25/26-oct
01/02-nov											1 au 4 : initiateur GAM
08-nov				07 nov : Challenge IDF					Tournoi Blanc Mesnil		08-nov
09-nov										9 : J2	09-nov
15-nov										15 : J2 & J3	15-nov
16-nov											16-nov
22-nov										22 : Tests interco	22-nov
23-nov										23 : regr. Zone	23-nov
29-nov									Congrès FFG	29 : J2 & J3	29-nov
30-nov									Fête IDF		30-nov
06-déc									INTERCOMITES		06-déc
07-déc				Challenge IDF							07-déc
13-déc				1/8 CdF						13 : J2	13-déc
14-déc					17 déc : EnergyM	17 déc : Coupe Poussins				14 : Recyclage 1 et 2	14-déc
20-déc											20-déc
21-déc											21-déc
27/28-déc											27/28-déc
03-janv	31 déc : DN	31 déc : DC	31 déc : DIR								03-janv
04-janv											04-janv
10-janv											10-janv
11-janv										Exam J1 & J2	11-janv
17-janv					ENERGYM HIVER						17-janv
18-janv											18-janv
24-janv											24-janv
25-janv											25-janv
31-janv		DEPARTEMENT DC	DEPARTEMENT DIR								31-janv
01-févr											01-févr
07-févr											07-févr
08-févr						Coupe Poussins	Région INDIV				08-févr
14/15-févr										14 : prépa DN	14/15-févr
21-févr				1/4 CdF							21-févr
22-févr											22-févr
28-févr					28 fév : EnergyM	28 fév : Poussins					28-févr
01-mars										23-27 : stage Zone	01-mars
07-mars	Région DN	Région DC	Région DIR								07-mars
08-mars											08-mars
14-mars										15 : prépa coupe form.	14-mars
15-mars											15-mars
21-mars											21-mars
22-mars											22-mars
28-mars					ENERGYM PRINTEMPS	Département Poussins					28-mars
29-mars											29-mars
04-avr	zone DN	Zone DC									04-avr
05-avr											05-avr
11-avr											11-avr
12-avr											12-avr
18-avr											18-avr
19-avr				1/2 finale CdF							19-avr
25-avr											25-avr
26-avr										20-24 : stage régional	26-avr
02-mai											02-mai
03-mai					6 mai : EnergyM	P2 : date limite	Finale Indiv Nat B / Féd / Crit				03-mai
09-mai											09-mai
10-mai											10-mai
16-mai	Finale DN 3 à DN8	Finale DC		Finale Coupe de F							16-mai
17-mai						Parcours 3					17-mai
23-mai											23-mai
24-mai			ZONE DIR								24-mai
30-mai	Finale DN1 & DN2										30-mai
31-mai											31-mai
06-juin					ENERGYM ETÉ						06-juin
07-juin						Région Poussins					07-juin
13-juin						Zone poussins					13-juin
14-juin											14-juin
20/21-juin											20/21-juin

Dates limites engagements

DEPARTEMENT

REGION

ZONE

NATIONAL