

TABLEAU SYNOPTIQUE GAM 2010/2011 EQUIPES

Titre de la Compétition	POUSSINS			BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS			SENIORS		PROGRAMME	Format d'équipe	SELECTIONS			Finalité	certificat médical Performance
	2004	2003	2002	01	00	99	98	97	96	95	94	93	1	2			92, 91 & 90	89 et avant			
Compétitions à Finalité Nationale																					
COUPE de FRANCE															C1 FIG	5/3/3				N	NON
DIVISION NATIONALE										DN 1 & DN 2					C1 FIG	6/6/4			Z	N	NON
										DN 3 / 4 / 5 / 6 / 7 / 8						6/5/4		R	Z	N	NON
DIVISION CRITERIUM						BENJ MINIMES CADETS									imposés A à G (saut : A à F)	5/4/3	D	R	Z	N	NON
						BENJAMINS MINIMES															
						BENJAMINS															
Compétitions à finalité Zone																					
Challenge Ile de France										ELITE					C1 FIG	6/3/2	D			Z	NON
						JEUNESSE									imposés A à G (saut : A à F)	6/3/2					
Division Inter Régionale (DIR)										Libres Zone					Libres IDF	5/5/3	D	R		Z	
										TOUTES CATEGORIES					Imposés A à C (au saut, pour les TC : imposés D autorisé avec note de départ C)						
						BENJAMINS MINIMES															
POUSSINS	POUSSINS														Imposés P1 et P2	6/6/4	D	R		Z	
Compétitions à finalité Régionale																					
ENERGYM "EQUIPE CLUBS"				BENJAMINS											Imposés A à C sans options	6 meilleurs totaux par catégories	Engagement à chaque Grand Prix	R			
						MINIMES				CADETS / JUNIORS / SENIORS					libres Energym						

Format d'équipe : 5/4/3 : 5 gymnastes maximum par équipe, 4 gyms passent à l'agrès, les 3 meilleures notes sont retenues pour le total par agrès.

GAM 2010/2011 INDIVIDUELS

Titre de la Compétition	POUSSINS			BENJAMINS		MINIMES		CADETS		JUNIORS			SENIORS		PROGRAMME	SELECTIONS	Finalité	CERTIFICAT MEDICAL Performance
	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	1	2				
	2004	2003	2002	01	9900	99	98	97	96	95	94	93	92, 91 & 90	89 et avant				

Compétitions à Finalité Nationale

COUPES NATIONALES ET CHAMPIONNAT DE France															SEN 2	CN : FIG C1 + C3 CF : C1, C2, C3	Liste nationale	N	Oui										
											JUNIORS				SEN 1		Liste nationale	N	Oui										
									ESPOIR							CN : imposé ESP + libres CF : libres FIG		Z	N	Oui									
							AVENIR 2									imposés B à G (saut : A à F)	D	R	Z	N	Non								
NATIONAL B						AVENIR 1									S 1	S 2		D	R	Z	N	Non							
											J 1	J 2	J 3				C1 FIG	D	R	Z	N	Non							
NATIONAL B OPTIONNEL																	C1 C2												
																	CADETS / JUNIORS / SENIORS	C1 FIG	D	R	Z	N	Non						
CRITERIUM																	C1 C2												
								M 1	M 2														Imposés A à G (saut : A à F)						
																	B 1	B 2											

Compétitions à finalité Zone

LIBRE ZONE ILE DE FRANCE.																SENIORS						Libre IDF	D	R		Z
																	JUNIORS									
COUPE FORMATION																	CADETS						Grille C à D	Equipes Départementales	Z	
																						Grille B à D				
																						Grille A à D				
																						Grille A à B				

Compétitions à finalité Régionale

ENERGYM (libres)																	CADETS						libres Energygm	Engagements à chaque Grand Prix	R		
ENERGYM (critérium)																MINIMES						Imposés A à C sans options					
ENERGYM (découverte)																BENJAMINS						Imposés A à B sans option (sol, saut, barres et fixe)					
COUPE POUSSINS																	POUSSINS						Imposés P1 et P2	Engagement Régional	R		
POUSSINS																	POUSSINS						Imposés P1 et P2	D			R
PARCOURS																	POUSSINS						Parcours régionaux	Club	D		R