

PROGRAMMES ET REGLEMENTATION DES DIVISIONS NATIONALES ET FEDERALES

	National (sur code FIG 2009)	Fédéral	Fédéral Zone
Finalités	Nationale en équipes et en individuelle.	Nationale en équipes et zone en individuelle.	Zone en équipes et en individuelle
	Barres, poutre et sol : 7 éléments + sortie Poutre et sol : max 5 acro et min 3 éléments gymniques 5 EGE à chaque agrès (0,5×5).	Valeur 3,50 points maximum Difficultés maximum 1 point (max. C à 0,3pt) Barres et sol : 5 éléments + sortie Poutre : 4 éléments + pivot + sortie 5 EGE à chaque agrès (0,5×5).	Valeur 3,10 points maximum Difficultés maximum 0,60 point (max. A FIG à 0,1 pt) Barres et sol : 5 éléments + sortie Poutre : 4 éléments + pivot + sortie 5 EGE à chaque agrès (0,5×5).
DIFFICULTES « A » FFG		Les éléments « A » FFG permettent d'être comptabilisées pour éviter les déductions pour mouvement trop court (ne donnent pas de valeur de difficulté, ne répondent pas aux EGE, ni aux exigences de composition spécifiques à l'agrès)	Les éléments « A » FFG permettent d'être comptabilisées pour éviter les déductions pour mouvement trop court (ne donnent pas de valeur de difficulté, ne répondent pas aux EGE – SAUF pour les sorties Barres et Poutre – ni aux exigences de composition spécifiques à l'agrès)
Saut	1 seul saut	2 sauts identiques ou différents Le meilleur est pris en compte Références code F.I.G.(2007) Rotation transversale 3,50 pt Rotation longitudinale 2,50 pt Renversement 1,50 pt.	2 sauts identiques ou différents Le meilleur est pris en compte Références code F.I.G.(2007) Rotation longitudinale (1 tremplin) 3,00 pt Rotation longitudinale (2 tremplins) 2,50 pt Lune (1 tremplin) 2,50 pt Lune (2 tremplins) 2,00 pt
EGE Barres	- envol de BS à BI et de BI à BS - envol à la même barre - élément avant et arrière dont 1 proche de la barre - élément sans envol avec rotation de 360° - sortie Pas de sortie 0 pt attribué Sortie C + 0,30 pt Sortie D ou + + 0,50 pt	- Envol de BS à BI - 1 bascule BI ou BS - 1 élément passant par l'ATR - 1 tour proche de la barre - sortie Pas de sortie 0 pt attribué Sortie A + 0,30 pt Sortie B ou C + 0,50 pt	- 1 bascule BI - 1 bascule BS - 1 élément BS différent de la bascule - 1 tour proche de la barre - sortie Pas de sortie 0 pt attribué Sortie A (FFG) + 0,30 pt Sortie A (FIG) + 0,50 pt
EGE Poutre	- série gymnique de 2 sauts différents dont 1 saut antéro (180°) - tour sur une jambe - Une série acro.(mini 2 éléments) dont un salto - éléments acro. de direction différente (av/lat et ar.) - sortie Pas de sortie 0 pt attribué Sortie C + 0,30 pt Sortie D ou + + 0,50 pt.	- 1 saut antéro (180°) - 1 pivot (360°) - série acro de 2 éléments id. ou? (sauf ATR) - éléments acrobatiques avec ou sans envol dans 2 directions différentes (AV/LAT et AR) (sauf ATR) - sortie Pas de sortie 0 pt attribué Sortie A + 0,30 pt Sortie B ou C + 0,50 pt.	- 1 saut antéro (180°) - 1 pivot (360°) - 1 élément acro av ou lat (ATR possible) - 1 élément acro arr - sortie Pas de sortie 0 pt attribué Sortie A (FFG) + 0,30 pt Sortie A (FIG) + 0,50 pt.
EGE Sol	- passage de 3 sauts diff. dont 1 saut antéro (180°) - 1 série acro avec 2 salti différents - 1 salto en av et 1 en arrière - 1 double rot transversale et une rot longitudinale - sortie (dernier salto ou liaison de salti) Pas de sortie 0 pt attribué Sortie C + 0,30 pt Sortie D ou + + 0,50 pt	- passage de 2 sauts diff. appel 1 p dont 1 saut antéro (180°) - 1 série acro 2 éléments min avec envol dont 1 salto - 1 salto en avant ou latéral - 1 salto en arrière - sortie (dernier élément acro ou liaison d'éléments acro) Pas de sortie 0 pt attribué Sortie A (FIG) + 0,30 pt Sortie B ou C + 0,50 pt	- passage de 2 sauts dif. appel 1 p dont 1 saut antéro (180°) - 1 série acro 2 éléments min id .ou? avec envol - 1 élément acro en avant ou latéral - 1 élément acro en arrière - sortie (dernier élément acro ou liaison d'éléments acro) Pas de sortie 0 pt attribué Sortie A (FFG) + 0,30 pt Sortie A (FIG) + 0,50 pt.

Ce document est un document de travail, seuls les textes du règlement technique sont valables

	Fédéral	Fédéral Zone
COMPOSITION BARRES ASSYMETRIQUES JURY A (sur note de départ)		
élan à vide	0,30 pt	
plus de 2 éléments identiques liés avant la sortie	0,10 pt	0,10 pt
pas de tentative de sortie	0,30 pt	0,30 pt
COMPOSITION POUTRE JURY A (sur note de départ)		
entrée sans valeur	0,10 pt	0,10 pt
absence de mouvement proche de la poutre	0,10 pt	0,10 pt
pas de tentative de sortie	0,30 pt	0,30 pt
COMPOSITION SOL JURY A (sur note de départ)		
absence d'un tour sur une jambe	0,10 pt	0,10 pt
absence d'un mouvement près du sol	0,10 pt	0,10 pt
Exercices trop courts	Au moins 4 éléments différents	
BARRES - POUTRE - SOL	3 éléments ou moins = pénalité de 5 points sur la note B	
Note B	Fédéral	Fédéral Zone
EXECUTION - ARTISTIQUE Sur 10	Référence code FIG - Fautes générales - Déductions spécifiques à l'exécution - Déductions spécifiques à l'artistique (liste fédérale)	

TABLEAU DES FAUTES LIEES A LA COMPOSITION ET A L'ARTISTIQUE

POUTRE JURY B	Fédéral	Fédéral Zone
- variation du rythme insuffisante	0.10 pt	0.10 pt
- manque d'assurance dans l'exécution	0.10 pt	0.10 pt
- présentation artistique insuffisante durant tout l'exercice dont :		
- créativité chorégraphique, originalité de la composition, des éléments et des mouvements	0.10 pt	0.10 pt
- style personnel, expression de la personnalité et rapport avec la morphologie de la gymnaste	0.10 pt	0.10 pt
- gestes ou mimiques inappropriés ne correspondant pas au mouvement	0.10 pt	0.10 pt
SOL JURY B	Fédéral	Fédéral Zone
- manque de capacité à exprimer le thème de la musique avec les mouvements (pas de relation entre la musique et le mouvement)	0,10 ou 0,30 pt	0,10 ou 0,30 pt
- variation du rythme insuffisante	0.10 pt	0.10 pt
- présentation artistique insuffisante durant tout l'exercice dont :		
- créativité chorégraphique, originalité de la composition, des éléments et des mouvements	0.10 pt	0.10 pt
- style personnel, expression de la personnalité et rapport avec la morphologie de la gymnaste	0.10 pt	0.10 pt
- gestes ou mimiques inappropriés ne correspondant pas au mouvement	0.10 pt	0.10 pt