



Programme Division fédérale Zone - 2009 - 2012

NOTE D (Difficultés + EC)	SAUT Note D	BARRES Note D = 3,10 pt	POUTRE Note D = 3,10 pt	SOL Note D = 3,10 pt
Les éléments de la grille DF Zone FFG valident les Valeurs d'Eléments et les Exigences de Composition.				
Difficultés : 0,60 pt maximum	Lune ou lune ½ tour. 2 tremplins	1.10pt	6 éléments (valeur B maximum) Barres Poutre et sol : 5 éléments maximum dont la valeur est la plus élevée plus la sortie. 1 A FFG ou FIG : 0.10 1 B ou plus : 0.20	
	Lune ou lune ½ tour. 1 tremplin	2.10pt		
	Pétrick , pétrock vrille ou lune vrille. 2 tremplins	2.10pt		
	Pétrick , pétrock vrille ou lune vrille. 1 tremplin	3.10pt		
Exigences de Composition (2.50 pt maxi) Chaque EC a une valeur de 0.50 pt	2 sauts identiques ou différents Le meilleur est pris en compte	<ul style="list-style-type: none"> - 1 Bascule BI ou BS - 1 élément BI différent de l'entrée - 1 élément BS différent de la bascule et de la sortie - 1 tour proche - Sortie : Pas de sortie : 0 pt attribué Sortie (FFG): +0,30 Sortie A (FIG) : +0,50	<ul style="list-style-type: none"> - 1 saut gymnique (Code FIG) - 1 pirouette sur 1 jambe de 360° - 1 élément acrobatique en avant ou latéral *(sauf ATR) - 1 élément acrobatique en arrière* - Sortie : Pas de sortie : 0 pt attribué Sortie (FFG): +0,30 Sortie A (FIG) : +0,50 (*) EC non valable en entrée et en sortie	<ul style="list-style-type: none"> - Passage gymnique de 2 éléments différents. 1^{er} élément appel et réception 1 pied. 2nd élément appel 1 pied et réception libre. Dont 1 saut en antéro 180° - 1 série acrobatique de 2 éléments minimum avec envol. Identiques ou différents. - 2 éléments de sens différent (avant/arrière) - 1 salto - Sortie : dernier élément acro ou liaison acro Pas de sortie : 0 pt attribué Sortie (DR/FFG): + 0,30 Sortie A (FIG) : + 0,50
NOTE E = 10pts moins les déductions (exécution- déduction spécifique à l'engin - artistique référence Code FIG 2009)				
Fautes spécifiques à l'agrès.	Référence Code FIG 2009.	Elan à vide et changement de barre sans exécuter d'élément ne sont pas pénalisés dans ce programme. Pour toutes les autres fautes, réf Code FIG 2009.	Référence Code FIG 2009.	
Artistique			Référence Code FIG 2009	
Aménagement des pénalités.		Prises d'élan et tour proche. Au dessus de 45°: Pas de pénalité. Entre 45° et 90 : - 0.10 Sous 90° : - 0.30		
Temps			1 minute maximum. Pénalité pour dépassement de temps. Référence Code FIG 2009.	
Exercice trop court			Au moins 4 éléments différents, sinon pénalité de 5pt sur Jury E	

Note finale = note D + note E

























Pour toute question non traitée dans ce document, se référer au Code FIG 2009

Tableau des éléments A FFG. Zone IDF

Pour Programme Fédéral Zone uniquement . Ces éléments apparaissent également dans la grille des éléments pour les libres régionaux.

AGRES

Les éléments de cette grille valident les Valeurs de Difficultés et les exigences de Composition

	01		Elan en av. avec 1/2 tour en dessous de l'horizontale (Uniquement en BS)
	02		Tour d'appui avant
	03		BI ou BS : élan par-dessous la barre (appui des pieds) avec 1/2 tour à la suspension
	04		Elan circulaire groupé en avant ou en arrière
	05		Sortie filée en BS
	01		Roulade avant (départ et arrivée sur les pieds)
	02		Entrée appel 2 pieds réception 2 pieds.
	03		Sortie saut de mains
	04		Sortie salto costal
	05		Sortie salto facial
	06		Saut groupé
	07		Saut avec 1/2 tour
	08		Saut de chat
	01		roulade arrière à l'ATR
	02		Tic tac
	03		Souplesse avant, souplesse arrière, souplesse arrière départ du siège.
	04		Saut de chat avec 1/2 tour
	05		Saut groupé avec 1/2 tour
	06		Saut vertical avec 1 tour
	07		Saut cosaque appel 1 ou 2 pieds
	08		ATR Valse 360°